

INFORMAȚII PERSONALE

	Nume / Prenume		Breha Alexandru Mihai	
	Adresă			
	Telefon		0757697450	
	E-mail		alexbreha@usm.ro	
	Website		https://fmsb.usv.ro/ https://fmsb.usv.ro/sef-de-lucrari-dr-alexandru-mihai-breha/	
	Profil Google Scholar			
Data nașterii		09.03.1990	Naționalitate	Română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	În prezent, începând cu 01.10.2021		
Funcția sau postul ocupat	Șef de lucrări doctor		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Medicină și Științe Biologice, Departamentul de Științe Biologice și Morfofuncționale, str. Universității, nr.13, Suceava.		
Tipul sau sectorul de activitate	Învățământ universitar		
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică în cadrul Facultății de Medicină și Științe Biologice, Departamentul de Științe Biologice și Morfofuncționale. Activitate administrativă în cadrul Facultății de Medicină și Științe Biologice.		

Perioada	2015 – 2021		
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar doctorand		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană, str. Universității, nr.13, Suceava.		
Tipul sau sectorul de activitate	Învățământ universitar		
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică în cadrul Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană de la Facultatea de Educație Fizică și Sport; Activitate administrativă în cadrul Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană de la Facultatea de Educație Fizică și Sport.		

Perioada	01.02.2020 – 31.07.2020 01.02.2021 – 31.07.2021		
Funcția sau postul ocupat	Tutore cadru didactic / Mentor		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană, Facultatea de Educație Fizică și Sport, în cadrul proiectului privind învățământul secundar „ROSE” nr. AG244/SGU/NC/II, „Abordări educaționale Moderne în mediul Academic” (AMA).		
Tipul sau sectorul de activitate	Învățământ universitar		
Activități și responsabilități principale	Planificarea activităților specifice proiectului în conformitate cu planul de activități al proiectului și proiectarea materialelor didactice de instruire, realizarea rapoartelor privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor.		

Perioada	01.08.2019 – 15.09.2021		
Funcția sau postul ocupat	Laborant cu studii superioare în ocrotirea sănătății		
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2” (microDIAB).		
Tipul sau sectorul de activitate	Cercetare		
Activități și responsabilități principale	Activități de cercetare privind analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2.		

Perioada	31.12.2015 – 31.03.2017
Funcția sau postul ocupat	Asistent de cercetare în domeniul inginerie mecanică, mașini și instalații mecanice
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Centru integrat de cercetare, dezvoltare și inovare pentru Materiale Avansate, Nanotehnologii și Sisteme Distribuite de fabricație și control” (MANSiD).
Tipul sau sectorul de activitate	Cercetare
Activități și responsabilități principale	Activitate de cercetare în domeniul ingineriei mecanice, mașini și instalații mecanice.

Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Fizioterapeut
Numele și adresa angajatorului	Ambulatoriul de Specialitate C.F. Suceava Structură în cadrul Spitalului Universitar C.F. Iași.
Tipul sau sectorul de activitate	Fizioterapie – recuperare medicală
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților cu diverse patologii și traumatisme în urma stabilirii unui diagnostic funcțional. Elaborarea programelor de kinetoterapie efectuate în cabinet și recomandate la domiciliu. Prezentarea regulilor de igienă profilactică individualizate.

Perioada	2012 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Fizioterapeut
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava. Complexul de Natație și Kinetoterapie.
Tipul sau sectorul de activitate	Fizioterapie – recuperare medicală
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților cu diverse patologii și traumatisme în urma stabilirii unui diagnostic funcțional. Elaborarea programelor de kinetoterapie efectuate în cabinet și recomandate la domiciliu. Prezentarea regulilor de igienă profilactică individualizate.

Perioada	2010 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Colaborator – internship fiziokinetoterapie
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Universitatea din Suceava, secția handbal, str. Universității, nr.13.
Tipul sau sectorul de activitate	Fizioterapie – recuperare medicală
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurile de refacere a sportivilor după traumatismele fizice dobândite în timpul competițiilor sportive, folosirea și gestionarea conform legii, cu maximă responsabilitate și numai în beneficiul sportivilor clubului materialele și aparatura medicală de recuperare încredințate în acest scop.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada	2016 - 2020
Calificarea / diploma obținută	Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea din Pitești - I.O.S.U.D. Școala Doctorală în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.

Perioada	2015 - 2017
Calificarea / diploma obținută	Certificat de formare psihopedagogică în vederea certificării competențelor pentru profesia didactică
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Științe ale Educației.

Perioada	2013 - 2015
Calificarea / diploma obținută	Master în Fizică - Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală.
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Fizică.
Perioada	2012 – 2015
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană.
Perioada	2009 – 2012
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Perioada	2005 – 2009
Calificarea / diploma obținută	Atestat profesional de instructor sportiv, Diplomă de Bacalaureat
Denumirea și adresa organizației de educație / formare	Liceul cu Program Sportiv Suceava.

COMPETENTE PERSONALE

Limbi străine cunoscute En	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Nivelul	B1	A2	A2	A2	A2

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații	Cărți și capitole de cărți publicate la edituri naționale	3
	Lucrări științifice publicate în reviste și volume de conferință indexate în baze de date internaționale (altele decât ISI)	22

Anexe: Liste de lucrări (*selecție*):

A. Cărți publicate:

- Umărul traumatic în handbalul de performanță – aspecte teoretice, 2021, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-606-685-767-3.
- Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – aspecte experimental-observaționale, 2021, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-606-685-768-0.
- Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – prevenție și recuperare, 2021, Editura Performantica, Iași, ISBN: 978-606-685-769-7.

B. Articole publicate:

- Corelation between obesity, gonarthrosis and recovery plan effectiveness. 2025. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
- Conservative treatment for partial rupture of posterior cruciate ligament-case study. 2025. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
- Study on the effectiveness of therapeutic exercise in promoting an active and healthy lifestyle among young adults. 2025. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
- Conservative approach of bimalleolar fracture, case study. 2024. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
- Case study on the therapeutic approach to stress fractures. 2024. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava.

- Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
6. A systematic review on the most common injuries in handball. 2024. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
7. Research on the management of low back pain through physiotherapy and exercise. 2024. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
8. Atypical rupture of the triceps surae muscle complex in handball: particular case. 2023. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
9. The contribution of physical therapy in the recovery of the post-traumatic sequels of the hand and its influence regarding the resume of daily activity. 2023. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
10. The contribution of physiotherapy in the recovery of the post-traumatic knee and its influence on the resumption of daily activity. 2023. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
11. The efficiency of kinesiotherapy in the rehabilitation of patients with low back pain. 2020. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
12. Rehabilitation of shoulder trauma for professional handball – a case report . 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
13. Prevention through kinetic means for shoulder trauma in professional handball players. 2019. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
14. Study on the relationship between quality of life and shoulder trauma in professional handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
15. The effects of kinetic means applied for prophylactic purposes on the muscular strenght of the shoulder for performance handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
16. The influence of electro-physiotherapy techniques in post-traumatic diseases of the acromioclavicular joint. 2017. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
17. Physiotherapeutical rehabilitation of the patients that suffered a fracture of the 5th metatarsal bone (jones fracture). 2017. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.
18. Combating rest deconditioning in performance handball players with low back pain through physiotherapy and physical education means. 2015. The Annals of the "Ștefan cel Mare" University of Suceava. Physical Education and Sport Section - The Science and Art of Movement. ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131.

Data:

01.10.2025

Semnătura