

PROBE DE CONCURS ADMITERE 2026 *STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT*

1.) **NUTRIȚIE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ, învățământ cu frecvență, 2 ani**

Proba I: Probă orală privind testarea cunoștințelor și abilităților cognitive – 50% din media de admitere;

Candidatul este evaluat pe baza tematicii și a răspunsurilor la întrebările comisiei - **Anexa 3.**

Proba II: Media examenului de licență – 50% din media de admitere.



**TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA PROBĂ ORALĂ PRIVIND TESTAREA CUNOȘTINȚELOR ȘI A CAPACITĂȚILOR
COGNITIVE LA CONCURSUL DE ADMITERE
LA PROGRAMUL DE STUDII DE MASTERAT:**

NUTRIȚIE ȘI RECUPERARE MEDICALĂ, 2 ANI, I.F.

Tematica:

ANATOMIE-FIZIOLOGIE (ALEGEȚI UN SINGUR SUBIECT)

1. Sistemul respirator. Ventilația pulmonară
2. Inima – structură și roluri.
3. Marea și mica circulație
4. Compoziția sângelui
5. Digestia gastrică
6. Digestia la nivelul intestinului subțire
7. Absorbția nutrimenților
8. Sistemul nervos central
9. Analizatorul olfactiv și gustativ
10. Noțiuni generale despre aparatul osteo-muscular

NUTRIȚIE DE BAZĂ (ALEGEȚI UN SINGUR SUBIECT)

1. Metabolism bazal și balanță energetică
2. Reglarea aporturilor alimentare
3. Glucidele: clasificare și surse alimentare
4. Lipidele: clasificare și surse alimentare.
5. Proteinele: clasificare și surse alimentare.
6. Fibrele alimentare: clasificare și surse alimentare.
7. Valoarea calorică a glucidelor, lipidelor și proteinelor
8. Vitaminele hidrosolubile: clasificare, principalele roluri
9. Vitaminele liposolubile: clasificare și principalele roluri
10. Calciu: rol; alimente bogate în calciu.

TERAPIA NUTRIȚIONALĂ (ALEGEȚI UN SINGUR SUBIECT)

1. Evaluare nutrițională: antropometrie de baza - înălțime, greutate, indice de masă corporală
2. Evaluarea statusului ponderal după indicele de masă corporală (IMC)
3. Grupele alimentare și repartizarea acestora în dieta zilnică
4. Calculul necesarului energetic pentru o persoană sănătoasă
5. Calculul necesarului de glucide pentru o persoană sănătoasă
6. Calculul necesarului de proteine pentru o persoană sănătoasă

7. Calculul necesarului de lipide pentru o persoană sănătoasă
8. Calculul necesarului hidric pentru o persoană sănătoasă
9. Recomandări de alimentație sănătoasă la femeia gravidă
10. Recomandări nutriționale la sportivi

BIBLIOGRAFIE

1. Cristescu D, Sălăvăștru C, Voiculescu B, Niculescu CT, Cărmăciuc R: **Manual de Biologie pentru clasa a XI-a**, Editura Corint, 2014
2. Gherasim A, Niță O, Onofriescu A, **Ghid practic de nutriție și dietetică** Editura „Gr.T. Popa”, Iași 2017,
3. Hâncu N, Roman G, Vereșiu IA, **Diabetul zaharat, Nutriția și Bolile metabolice**, Tratat vol. 1, Ed. Echinox, Cluj-Napoca, 2010:
4. Serafinceanu C, **Nutriție clinică umană. Manual pentru studenți și rezidenți**, București: Editura Medicală, 2012,
5. Tarcea M, Pitea AM, Călin Crăciun C. et al. **Nutriția în ciclul de viață**. Ed. University Press, Tg. Mureș, 2017,

